

Giới thiệu chung

Khóa học giúp trang bị cho học viên những khái niệm cơ bản về lập trình ngôn ngữ tư duy - NLP, hiểu được ý nghĩa của tư duy tích cực, lòng biết ơn và xác lập những mục tiêu trong cuộc sống.

Đối tượng học viên

Tất cả nhân viên.

Số người tham dự tối đa: 50 người.

Số người tham dự tối thiểu: 20 người.

Người hướng dẫn

Ban Đào Tạo.

Mục tiêu

Sau 12 giờ đào tạo, học viên sẽ:

1. Định nghĩa được khái niệm về NLP - Lập trình ngôn ngữ tư duy.
2. Hiểu được cách thức tư duy và cách vận hành của não bộ:
 - 3 Bộ lọc tư duy.
 - Quan điểm - cảm xúc - thể chất.
 - Ảnh hưởng của tư duy tiêu cực lên cuộc sống.
 - Lòng biết ơn.
 - Chịu trách nhiệm về bản thân.
3. Thực hành và xác định mục tiêu ngắn hạn, dài hạn.

Phương pháp đào tạo

Thuyết trình, thảo luận nhóm, trò chơi, kể chuyện, hoạt động trải nghiệm.