

Giới thiệu chung

Khóa học giúp trang bị cho học viên những hiểu biết cơ bản về dinh dưỡng, vai trò, giá trị dinh dưỡng các chất dinh dưỡng cơ bản và chế độ dinh dưỡng hợp lý với trẻ em.

Cung cấp kiến thức dinh dưỡng cơ bản các thời kỳ phát triển của trẻ em.

Vận dụng thực hành chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ qua các giai đoạn.

Đối tượng học viên

Tất cả CBNV.

Số người tham dự tối đa: 40 người.

Số người tham dự tối thiểu: 20 người.

Người hướng dẫn

Bác sĩ Đỗ Ngọc Anh.

Mục tiêu

Sau 4 giờ đào tạo, học viên sẽ:

1. Tìm hiểu các vấn đề dinh dưỡng của trẻ em.
2. Nhận biết chế độ dinh dưỡng giúp trẻ phát triển tốt não bộ và hệ miễn dịch.
3. Biết cách chăm sóc bà mẹ thời kỳ mang thai và cho con bú.
4. Cách nuôi con bằng sữa mẹ và ăn bổ sung hợp lý.
5. Cách phòng chống suy dinh dưỡng, làm sao để con cao lớn.
6. Cách phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng.
7. Cách phòng chống thừa cân, béo phì.
8. Nhận biết chế độ dinh dưỡng học đường và ở nhà giúp trẻ khỏe mạnh, tháp dinh dưỡng cho trẻ.

Phương pháp đào tạo

Thuyết trình, thảo luận nhóm, thực hành tự đánh giá.